

# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 公众参与游行示威的规定

洛杉矶县公共卫生局正在采取分阶段的方法，依据科学和公共卫生专业知识，在控制公众感染 COVID-19 的情况下，重新开启公共空间的使用。

作为个人，你拥有参与表达政治立场，包括向政府诉求请愿的权利。在这个疫情大流行的时期，亲身到场参与集会可能会带来风险，因为即使你能够遵守与他人保持距离，让不同家庭的成员聚集在一起也会带来更高的 COVID-19 传播风险。这种集会可能导致感染率，住院率和死亡率的增加，特别是对于较易感染病毒的人群。当进行像吟诵，喊叫，唱歌和集体背诵的活动时，更容易传播呼吸道飞沫，所以参与这些活动的人士始终保持戴好面罩将是非常重要的。

如果你选择亲身到场参加集会，以下的一些对策可以降低你和其他人感染 COVID-19 的风险。

### 明智的公共卫生预防措施

#### 1. 做好参与之前的准备。

- a. 规划好你到达游行活动地点的来回路线。了解哪些街道可能禁止车辆通行或禁止街道停车，以及哪些公共交通路线可能已改线。
- b. 轮椅、拐杖、助行器或婴儿车等应该是允许使用的辅助工具，但应该事先与组织者和警方确认是否有任何使用限制、预防措施或替代路线。
- c. 携带好必要的随身用品，包括面罩，食物，水，消毒擦手液和任何其他的可能需要的个人用品。

#### 2. 一直保持戴着布面面罩。

#### 3. 与不属于你的家庭或居住单元的人士保持 6 英尺的距离。

- a. 除非另有规定，否则参加者应与在场的任何穿制服的治安官和其他公共安全人员保持六英尺的身体距离，并遵守执法部门或其他当局的所有要求和规定。

#### 4. 避开人群拥挤的区域。

如果人群变得拥挤，请移向人群外围，以远离拥挤的区域。

#### 5. 勤洗手。

经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，或使用酒精含量至少为 60% 的消毒擦手液擦手，特别是在与他人有近距离接触、上厕所、吃饭前、擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后。

#### 6. 不要和非家庭成员人士分享饮料或食物。



# 新型冠状病毒 (COVID-19)

## 洛杉矶县公共卫生局 公众参与游行示威的规定

7. 如果你与没有戴面罩的非家庭成员人士有过密切接触（在 6 英尺范围内停留超过 15 分钟），你应该认为自己是可能已经暴露于 COVID-19，请留在家里 14 天，并监测自己是否出现 COVID-19 症状。
  - a. 如果你和老年人或有高患病风险的人士住在一起，你也应该尽量与他们保持 6 英尺的距离，在家里和他们在一起时戴上面罩。
  - b. 如果你出现 COVID-19 症状，请打电话给你的医疗服务提供者，并与他们沟通做病毒检测的事宜。

### 了解获得可靠信息的渠道

请慎防围绕新型冠状病毒的骗局，假新闻和恶作剧。准确的信息，包括洛杉矶县新病例的公告，将由公共卫生局通过新闻发布会，社交媒体官方账号，以及我们的网站告知公众。该网站上还有其它关于 COVID-19 的信息，包括常见问题解答，信息图表和应对压力的指南，以及关于洗手的小贴士。

- 洛杉矶县公共卫生局（LACDPH，县级机构）
  - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - 社交媒体官方账号：@lapublichealth

新型冠状病毒的其他可靠信息来源包括：

- 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
  - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 美国疾病管制与预防中心（CDC，国家级机构）
  - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

如果你有任何问题，并且想向他人咨询，请致电洛杉矶县全天候信息专线2-1-1。